

SUIS-JE VICTIME DE VIOLENCE ?

Te soutient dans tes projets et tes démarches

Facilite ton indépendance et ton autonomie

Respecte tes choix de vie et tes envies

Est content quand tu es épanouie et te soutient dans cette direction

Accepte tes proches

Change d'attitude en privé

Se moque de ta culture, de tes origines

Te dénigre auprès de ta famille et de ta communauté

Te bloque dans tes démarches administratives (demande de titre de séjour, demande de carte vitale)

Te freine dans l'apprentissage du français

Te décourage ou t'empêche d'aller voir l'assistante sociale, l'OFII, le médecin

T'empêche de travailler, refuse que tu sois autonome

Surveille tes déplacements, t'empêche de sortir seule, de prendre les transports

Contrôle ta tenue, ton maquillage

Fouille dans ton téléphone ou te le confisque, surveille tes mails et tes réseaux sociaux

T'isole de ta famille et proches, ne t'autorise pas à les voir ou à les appeler

Te fait du chantage aux papiers, te dit : « je vais te dénoncer à la Préfecture pour qu'on te retire tes papiers » ; « je vais dire à la police que tu as fait un mariage blanc, je vais porter plainte contre toi » ; « je vais leur dire que tu t'es mariée pour les papiers »

Dénigre tes droits, te dit : « comme tu es étrangère / sans papiers, personne ne te croira, tu n'as pas de droits »

T'oblige à « rendre des services » en échange d'un hébergement (comme faire le ménage, garder les enfants, préparer les repas) sous peine de te mettre dehors si tu ne le fais pas

Te menace : « je vais te faire renvoyer au pays » ; « comme je suis français, je suis protégé par les lois et la police ne me fera rien » ; « comme tu es étrangère / sans papiers, tu vas perdre la garde des enfants »

T'insulte, notamment avec des propos racistes et xénophobes

Contrôle l'argent, ne t'en donne pas ou te confisque tes revenus

Confisque les papiers, fait disparaître les clés

T'oblige à avoir des relations sexuelles en contre-partie d'argent, d'un hébergement, de services, avec lui ou avec d'autres personnes

Est violent physiquement, te secoue, te pousse, te frappe, te plaque au mur ou te tire les cheveux

T'oblige à avoir des relations sexuelles (ou des pratiques sexuelles) alors que tu n'en as pas envie

LES FEMMES ÉTRANGÈRES AUSSI ONT DES DROITS !

ta relation est saine si
ton partenaire ou
ton entourage ...

PROFITE

il y a de la violence quand ton
partenaire ou ton entourage ...

VIGILANCE
tu es en danger si ton partenaire
ou ton entourage ...

DEMANDE DE L'AIDE

Faites le **3919** et **contactez le CIDFF** le plus proche de chez vous
en flashant ce QR-code :



PRÉFÈTÉ
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

Centre-
Val de Loire
www.centre-valdeloire.fr

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Centre - Val de Loire